

**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 05.11.2024**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (грамм)</b>
Каша пшеничная	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
<b>Обед</b>	
Щи	1/200
Макароны с мясом	1/150
Помидорка	
Компот	1/200
Хлеб	
<b>Полдник</b>	
Плюшка	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 06.11.2024**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (грамм)</b>
Каша рисовая	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
<b>Обед</b>	
Суп рассольник	1/200
Пюре	1/120
Голень куриная	1/60
Компот	1/200
Хлеб	
<b>Полдник</b>	
Пирожок с картошкой	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 07.11.2024**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (грамм)</b>
Бутерброд с колбасой, сыр	1/30/10/10
Чай	1/200
<b>Обед</b>	
Суп лапша	1/200
Плов	1/120
Огурец	
Компот	1/200
Хлеб	
<b>Полдник</b>	
Кекс	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 08.11.2024**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (грамм)</b>
Каша Дружба	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
<b>Обед</b>	
Суп свекольник	1/200
Макароны	1/120
Сосиска	1/60
Компот	1/200
Хлеб	
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай	
Фрукты	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.

