

Меню
для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»
на 05.11.2024

Завтрак	Выход (грамм)
Каша пшеничная	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
Обед	
Щи	1/200
Макароны с мясом	1/150
Помидорка	
Компот	1/200
Хлеб	
Полдник	
Плюшка	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



Меню
для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»
на 06.11.2024

Завтрак	Выход (грамм)
Каша рисовая	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
Обед	
Суп рассольник	1/200
Пюре	1/120
Голень куриная	1/60
Компот	1/200
Хлеб	
Полдник	
Пирожок с картошкой	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



Меню
для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»
на 07.11.2024

Завтрак	Выход (грамм)
Бутерброд с колбасой, сыр	1/30/10/10
Чай	1/200
Обед	
Суп лапша	1/200
Плов	1/120
Огурец	
Компот	1/200
Хлеб	
Полдник	
Кекс	
Чай	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



Меню
для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»
на 08.11.2024

Завтрак	Выход (грамм)
Каша Дружба	1/200
Хлеб с маслом	1/30/10
Чай	1/200
Обед	
Суп свекольник	1/200
Макароны	1/120
Сосиска	1/60
Компот	1/200
Хлеб	
Полдник	
Вафли	
Чай	
Фрукты	

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.

