

**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 11.12.2023**

| <b>Завтрак</b>    | <b>Выход<br/>(грамм)</b> |
|-------------------|--------------------------|
| Каша пшенная      | 1/200                    |
| Хлеб с маслом     | 1/30/10                  |
| Чай               | 1/200                    |
| <b>Обед</b>       |                          |
| Суп фасолевый     | 1/200                    |
| Пюре              | 1/120                    |
| Голень куриная    | 1/60                     |
| Компот            | 1/200                    |
| Хлеб              |                          |
| <b>Полдник</b>    |                          |
| Пирожок с яблоком |                          |
| Чай               |                          |

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 12.12.2023**

| <b>Завтрак</b>     | <b>Выход<br/>(грамм)</b> |
|--------------------|--------------------------|
| Блины со сгущенкой | 1/60/10                  |
| Чай                | 1/200                    |
|                    |                          |
| <b>Обед</b>        |                          |
| Суп лапша          | 1/200                    |
| Капуста тушеная    | 1/120                    |
| Колбаска мясная    | 1/60                     |
| Компот             | 1/200                    |
| Хлеб               |                          |
|                    |                          |
| <b>Полдник</b>     |                          |
| Сметанник          |                          |
| Чай                |                          |

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 13.12.2023**

| <b>Завтрак</b>   | <b>Выход<br/>(грамм)</b> |
|------------------|--------------------------|
| Каша манная      | 1/200                    |
| Хлеб с маслом    | 1/30/10                  |
| Чай              | 1/200                    |
| <b>Обед</b>      |                          |
| Борщ             | 1/200                    |
| Макароны         | 1/120                    |
| Сосиска          | 1/60                     |
| Компот           | 1/200                    |
| Хлеб             |                          |
| <b>Полдник</b>   |                          |
| Плюшка с сахаром |                          |
| Чай              |                          |

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 14.12.2023**

| <b>Завтрак</b>      | <b>Выход<br/>(грамм)</b> |
|---------------------|--------------------------|
| Суп молоч. рисовый  | 1/200                    |
| Хлеб с маслом       | 1/30/10                  |
| Чай                 | 1/200                    |
| <b>Обед</b>         |                          |
| Суп овощной         | 1/200                    |
| Рис                 | 1/120                    |
| Печень              | 1/60                     |
| Компот              | 1/200                    |
| Хлеб                |                          |
| <b>Полдник</b>      |                          |
| Пирожок с картошкой |                          |
| Чай                 |                          |

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.



**Меню**  
**для учащихся ЧОУ «НШ «Росток»**  
**на 15.12.2023**

| <b>Завтрак</b> | <b>Выход<br/>(грамм)</b> |
|----------------|--------------------------|
| Каша Дружба    | 1/200                    |
| Хлеб с маслом  | 1/30/10                  |
| Чай            | 1/200                    |
|                |                          |
| <b>Обед</b>    |                          |
| Суп гороховый  | 1/200                    |
| Гречка         | 1/120                    |
| Тефтели        | 1/60                     |
| Компот         | 1/200                    |
| Хлеб           |                          |
|                |                          |
| <b>Полдник</b> |                          |
| Вафли          |                          |
| Чай            |                          |
| Фрукты         |                          |

Зав. столовой

Морщинина Ю.А.

Директор

Виноградова С.В.

