

# Как обезопасить своих детей

Инструкции для родителей,  
которые хотят защитить детей  
в интернет-пространстве

# Почему именно родители

Основную часть времени в интернете дети проводят либо с домашних компьютеров, либо смартфонов и планшетов из дома. Поэтому именно на родителях лежит задача быть в курсе того, чем занимается ребенок, когда сидит за гаджетом, с кем общается и как проводит время в сети.

# Профилактические беседы

Самый действенный способ защиты детей – это профилактические беседы. Разговор родителя с ребенком на разные темы поможет оградить его от негативного влияния вредной информации. Многие ошибки дети совершают по незнанию или из любопытства. Если ребенок получит нужную информацию от родителей, то ему не понадобится искать ее в интернете.

# Чему учить детей

1. Правильно искать информацию в интернете или других источниках.
2. Формировать умение отказаться от просмотра информации «не по возрасту», то есть формировать самоконтроль.
3. Договориться с ребенком о ведении страницы в социальных сетях. Желательно, чтобы у ребенка и родителей такая страница была общая.

# Какие средства можно использовать

Например, дополнительные модули к антивирусным пакетам «Родительский контроль», детские браузеры и программы-фильтры. Такие средства не позволят загружать нежелательные сайты, ограничат время нахождения ребенка в интернете. Также они могут фиксировать сайты, которые посетил ребенок, и сообщать родителям о попытках взлома.

**Важно давать детям  
больше возможностей  
для живого общения  
со сверстниками**

# Собственный пример

Родителям и на собственном примере необходимо показывать важность живого общения для людей. Этому способствуют любые виды совместного времяпрепровождения родителей и детей: ежедневное общение в кругу семьи, походы выходного дня, совместные посещения кино, театры и выставки.

# Как сократить время ребенка в интернете

Можно увлекать детей заданиями, которые нужно выполнить с помощью компьютера, планшета или смартфона. Для маленьких детей – игры по возрасту. Для детей постарше – освоение простых программ обработки фотографий, создания музыки, рисования. Для старшеклассников – программирование, написание приложений, игр.