



Тонкий лёд: инструкция по безопасности

Не стоит выходить на лёд

Когда он тонкий и неокрепший

Возле бьющих ключей, стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша

Если он имеет оттенки серого, матово-белого или жёлтого цвета

В тёмное время суток и при плохой видимости

Категорически запрещено

Выходить на лёд в состоянии опьянения

Выезжать на неокрепший лёд водоёмов на транспортных средствах

Приближаться к промоинам и трещинам на водоёмах

Проверять прочность льда ударом ноги. Лучше прорубить кусок и замерить толщину. Безопасная — от 10 до 15 см

Если вы провалились под лёд

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание

Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой

Как выбраться из воды

Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлечёт вас под лёд

Осторожно, не обламывая кромку, наползая грудью, ложитесь на край льда, далее, забросьте на него одну, а затем и другую ногу

Перекатываясь, выбирайтесь из полыни, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли

Соблюдайте правила и берегите себя!

**В случае чрезвычайной ситуации
— звоните по номеру 112**