

Как поступить, если тебя травят в интернете

Расскажи взрослым

Ты не должен оставаться один на один со своей проблемой. Расскажи, что тебя обижают, родителям, классному руководителю, педагогу-психологу.

Жми на кнопку «Пожаловаться»

Если тебя оскорбляют, унижают или тебе угрожают в соцсетях, жми на кнопку «Пожаловаться» во «ВКонтакте», Report – в «Фейсбуке». Пропиши конкретную причину, чтобы администрация понимала твою ситуацию.

Сохраняй скриншоты

Сохраняй скриншоты сообщений, комментариев, постов, которые тебя оскорбили. Это поможет собрать доказательства против твоих обидчиков.

Измени настройки безопасности

Ты можешь закрыть свой аккаунт от посторонних, запретить, чтобы тебя отмечали в комментариях, постах и на фотографиях. Не забывай об этой возможности обезопасить себя.

Не раскрывай личные данные

Любая личная информация в интернете помогает агрессорам добраться до тебя. Поэтому не публикуй свой номер телефона, домашний адрес.